



Zufriedenheit ist die beste Werbung! - Bitte empfehlen Sie uns daher weiter!

Hierfür liegen Ihrer nächsten Lieferung Flyer bei, die Sie gerne an Bekannte, Freunde, Nachbarn und Verwandte weitergeben dürfen.

Genuss und Gemütlichkeit verschenken



Senf mit
Bärlauch & Steinpilzen
3,79 € / 140 g



Pesto Bärlauch Tomate
mit Sonnenblumenkern
3,99 € / 90 g



Pesto Bärlauch-
Basilikum mit Zedernnus
5,40 € / 140 g



Kürbrella
Schoko aufstrich
5,54 € / 150 g



Pumpkin Spice Sirup
7,95 € / 250 ml



Lebkuchen Caramel
Schokolade
2,99 € / 100 g



Bienenwachsteelichter
9,94 € / 9 Stk.



Bienenwachsstumpen,
95 x 45 mm
7,99 € / 1 Stk.



Schafmilchseifen Stern
Geschenk
1,99 € / 25 g



Leinöl Mixtur
Omega -Purple
7,99 € / 100 ml

Früchtbrot

3 Eier
125 g Zucker
1 P Vanillezucker
1 EL Lebkuchengewürz (Zimt, Nelken, Kardamom, Anis, Macis)
125 g geh. Mandeln
125 g geh. Haselnüsse
125 g geschnittene Feigen
100 g getr. Pflaumen, geschnitten
100 g getr. Aprikosen, geschnitten
200 g Rosinen
1 P. Backpulver
150 g Weizenmehl 550 oder Dinkelmehl 630
2 EL Rum
1 EL Zitronensaft

Eier mit Zucker und Vanillezucker schaumig schlagen. Gewürze, Nüsse und Mandeln und Trockenfrüchte unterrühren. Zum Schluss Mehl, Backpulver und Rum sowie Zitronensaft unterrühren.

Teig in eine gefettete und mit Paniermehl oder Grieß ausgestreute Kastenform geben.

Ca. 1 h bei 180°C im vorgeheizten Backofen backen.

Abkühlen lassen und stürzen. Bei Wunsch noch mit Zitronen- oder Rumglasur bestreichen.

Tipp: Nüsse und Mandeln können je nach Wunsch oder Vorrat auch verändert werden ebenso die Trockenfrüchte, nur die Mengen sollten in der Summe stimmen. Probieren Sie es doch auch einmal mit Walnüssen, Pekannüssen, Dattel oder getr. Kirschen.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Aktuelles Gemüse- und Obstangebot im November 2025

Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.

Wir bieten Ihnen verschiedene Körbe von S bis XL (Preis ca. 16 bis 26 Euro) an und auch ganz individuell nach Ihren Wünschen:

Sie können wählen zwischen: Obstkorb, Regionaler Korb, Korb mit Gemüse und Salat, gemischter Korb oder einem milden Korb.

Wöchentlich ändern wir die Zusammenstellungen für Sie, je nach Saison und Verfügbarkeit vom Bio-Obst und Bio-Gemüse.

In unserem Online-Shop unter www.gras-huepfer.de können Sie die aktuellen Daten einsehen.

Gemüse	Herkunft	€ / Einheit	Obst	Herkunft	€ / Einheit
Auberginen	DE/ES	9,90 / kg	Ananas, CR/Togo		4,99 / St
Babyspinat	DE	2,89 / 125 g	Äpfel		5,89 / kg
Bataten / Süßkartoffeln	IT	7,99 / kg	Äpfel ab 3 kg		5,66 / kg
Blaukraut	Regio	4,39 / kg	Boskoop	DE	
Blumenkohl	DE/Regio	4,99 / St	Breaburn	DE	
Broccoli	NL	7,49 / kg	Elstar	DE	
Cherrytomaten	ES/IT	3,23 / 250 g	Gala	DE/Regio	
Chinakohl	DE/Regio	4,59 / kg	Holsteiner Cox	DE	
Chili	DE/IT/NL	2,99 / 100 g	Jonagold	DE/Regio	
Fenchel	DE/IT	7,99 / kg	Pinova	DE/Regio	
Gelbe Bete	DE	4,99 / kg	Topaz	DE/Regio	
Grünkohl	DE/Regio	7,90 / kg	Apfelsaft-Äpfel	(Äpfel mit Fehlern)	1,99 / kg
Ingwer	Ch/Pe	1,99 / 100 g	Avocado	MA/ES	2,79 / St
Knoblauch	DE/Regio	2,39 / 100 g	Bananen	EC / PE / DO	3,29 / kg
Knollensellerie	DE/Regio	5,49 / kg	Birnen	DE / IT	6,79 / kg
Kohlrabi	IT/Regio	2,49 / St	Clementinen	ES	5,39 / kg
Kürbis Butternut	DE/Regio	3,99 / kg	Datteln, große Früchte	IL	6,20 / 200 g
Kürbis Hokkaido	DE/Regio	3,29 / kg	Datteln deglet Nour	TN	3,60 / 250 g Schale
Kürbis, Muscat de Provence	DE/Regio	4,99 / St	Granatapfel	ES	3,59 / St
Kurkuma	PE	1,59 / 100 g	Grapefruit	ES	2,89 / St
Lauch	DE/IT	8,79 / kg	Heidelbeeren	PE	7,59 / St
Mangold	DE/Regio	7,99 / kg	Kaki Persimon	ES	1,99 / St
Maronen, gegart	FR	6,99 / 200 g	Kiw i gelb/gold	ZA	1,29 / St
Minigurken	GR	9,90 / kg	Kiw i grün	IT	1,29 / St
Möhren	DE	2,99 / kg	Limetten	ES	10,79 / kg
Pak Choi	NL	2,99 / St	Mango	ES	2,99 / St
Paprika rot, gelb	ES	11,90 / kg	Orangen	ES	4,59 / kg
Paprika spitz, rot	ES	12,80 / kg	Papaya	ES	10,90 / kg
Paprika Mix	DE/Regio, ES	11,90 / kg	Satsuma	ES	4,99 / kg
Pastinaken,	DE/Regio	6,79 / kg	Sharon	ES	1,99 / St
Radieschen	IT	2,59 / Bund	Trauben w eiß, kernlos	IT	9,90 / kg
Rosenkohl	DE	8,90 / kg	Trauben blau, kernlos	IT	9,90 / kg
Rettich w eiß	DE/IT	3,49 / St.	Zitronen	IT	6,79 / kg
Rettich schwarz	DE	4,59 / St.	Zwiebeln		
Rote Bete	DE/Regio	3,99 / kg	Zwiebeln gelb	DE/Regio	3,79 / kg
Rote Bete, vorgegart	DE	2,59 / 500 g	Zwiebeln im Bund	DE	3,99 / Bund
Salat Batavia	DE/Regio	2,99 / St	Zwiebeln rot	DE/Regio	3,99 / kg
Salat Chicoree	NL	1,29 / 100 g	Schalotten	DE/Regio	8,90 / kg
Salat der Woche	DE/Regio/IT	2,99 / St	Zwiebeln Gemüsezwiebel	DE/Regio	4,89 / kg
Salat Eichblatt	DE/Regio	2,99 / St	Nüsse		
Salat Eisbergsalat	DE	3,49 / St	Erdnüsse mit Schale,	EG	3,29 / 330 g
Salat Endivien	DE	3,69 / St	Erdnüsse mit Schale	EG	6,79 / 650 g
Salat, Feldsalat	DE	2,99 / 100 g	Walnüsse	FR	14,90 / kg
Salat Radicchio	DE/Regio	8,90 / kg	Pilze		
Salat Rucola	DE	2,99 / 100 g	Shiitakepilze	DE/Regio	3,30 / 100 g
Salat Zuckerhut	DE	4,99 / kg	Austerpilze	DE	4,00 / 200 g
Schlangengurke	ES	2,39 / St	Champignons	DE/Regio	3,40 / 200 g
Palmkohl/Schwarzkohl	DE/Regio	7,90 / kg	Sprossen / Kräuter		
Spitzkraut	DE	4,99 / kg	Kresse	DE/Regio	1,10 / Schale
Stangensellerie	DE	4,39 / St	Petersilie	DE/Regio	2,59 / Bund
Tomaten getrocknet	IT	3,39 / 100 g	Koriander	DE/Regio	2,89 / Bund
Tomaten	IT	6,59 / kg	Kartoffeln		
Topinambur	DE	9,60 / kg	Kartoffeln Annabelle (vfk)	DE/Regio	2,89 / kg
Weißkraut	DE/Regio	3,79 / kg	Kartoffeln Agria (vfk)	DE/Regio	2,89 / kg
Wirsing	DE/Regio	4,59 / kg	Kartoffeln Laura (vfk)	DE/Regio	2,89 / kg
Wurzelpetersilie	DE/Regio	9,69 / kg	Kartoffeln Nicola (fk)	DE/Regio	2,89 / kg
Zucchini	DE	5,49 / kg	Kartoffeln mehlig	DE/Regio	2,89 / kg
Zuckermais, vakuum	DE	5,39 / 400 g			

Hier handelt es sich um Frischware,
deshalb sind die Preise freibleibend!

Aktuelles Käseangebot im November 2025

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

<u>Käsesorten die wir für Sie schneiden</u>		<u>Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung</u>		
126246	Almkönig, lactosefrei,45 % fett	dennree	1,49 € / 100 g	
184961	Butterkäse, 3 Wochen gereift, mind. 45 %	BMI	1,69 € / 100 g	
121239	Bergkäse aus Heumilch, 50 % Fett	Zillertaler Berg	2,39 € / 100 g	
189685	Cheddar, 8 Monate gereift	ÖMA	2,49 € / 100 g	
127607	Comté Extra A.O.C, mind. 45 % -lactosefrei-	Franz. Käsespezialitäten	3,39 € / 100 g	
126202	Emmentaler aus Heumilch, 3 onate gereift mind. 45 %	ÖMA	2,69 € / 100 g	
121228	Gouda jung, 3 Wochen gereift mind. 45 % -lactosefrei-	dennree	1,49 € / 100 g	
124378	Edler Weißer Kürbis-Kernbeißer	NEU!!	ÖMA	2,49 € / 100 g
191621	Hooidammer Supreme, Gouda extra alt Vintage	NEU!!	Hooidammer	2,49 € / 100g
163495	Hooidammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Hooidammer	2,59 € / 100 g	
107094	Hooidammer Supreme, Trüffel	NEU!!	Hooidammer	3,49 € / 100 g
162213	Leuchtturm Käse, 48 %	Thise Mejeri	2,99 € / 100 g	
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Thise Mejemi	2,69 € / 100 g	
121555	Herbstkäse, 4 Wochen gereift	Aurora Gold	2,49 € / 100 g	
186219	Rasskäse mit Steinsalz, 6 Monate gereift	Bio vom Berg	2,79 € / 100 g	
163574	Waldkäse mit Steinpilzen & Wachholderbeeren	NEU!!	Söbbeke	2,99 € / 100 g
<u>Ziege und Schaf</u>				
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,99 € / Packung	
190642	Ziegenkäse mit Rosmarin, 6 Wochen gereift	Bastiaansen	3,39 € / 100 g	
160165	Ziegenbutterkäse, 3 Wochen gereift, lactosefrei	Aurora Gild	3,49 € / 100 g	
<u>Abgepackte Käse</u>				
122343	Gouda jung, 48 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,09 € / Stück
122354	Gouda mittelalt, 50 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,19 € / 100 g
121083	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	4,49 € / Schale
116425	Bratkäse Provencal	ZFK	2 x 80 g	3,59 € / Päckchen
119608	Hausmacher Bauernhandkäse,1,8 % Fett	Birkenstock	200 g	3,39 € / Stück
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	1,39 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel , NL 50%	Züger	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
190293	Sahne Schmelzkäse	ISA	175 g	3,79 € / Becher
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	4,19 € / Beutel
145697	Parmigiano Reggiano, 24 Monate gereift -lactosefrei-	Montanari & Gruzza	200 g	7,19 € / Packung
<u>Scheibenkäse, abgepackt</u>				
130241	Bioländer in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	150 g	3,29 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
169795	Bergkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,19 € / Packung
186647	Feuerkäse in Scheiben	söbbeke	150 g	3,69 € / Packung
123246	Raclette Käse NEU!!	Roggenger	150 g	4,29 € / Packung
145934	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben	bio verde	150 g	2,79 € / Packung
184151	Ziegenbutterkäse in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	100 g	3,19 € / Packung
<u>Brie - Camembert</u>				
117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g	2,99 € / Stück
165137	Coburger Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,79 /Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,69 € / Stück
118023	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g !
118012	Camembert mit Pfeffer, mind. 48% ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g !
166498	Le Rouche, Weichkäse mit Rotkultur		125 g	2,39 € / 125 g
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	2,19 € / Packung
167117	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück
167128	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück
<u>Frischkäse</u>				
116199	Frischkäse Kräuter	dennree	150 g	1,49 €
116188	Frischkäse Natur	dennree	150 g	1,39 €
114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	2,29 €
116267	FrischeCremeToskana	Weißenhorner	125 g	2,49 €
116201	FrischeCreme Kräuter	Weißenhorner	150 g	2,29 €
116223	FrischeCreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorner	150 g	2,29 €
187222	FrechesFrolleinziege (Knoblauch & Kräuter)	Jakobsberger	135 g Glas	4,29 €
120734	Frischkäse Schani das Schaf (Curry & Dattel)	Jakobsberger	135 g Glas	4,59 €
147925	Körniger Frischkäse	dennree	200 g Becher	1,39 €
125829	Mascarpone -laktosefrei-	Züger	250 g Becher	3,79 €
162922	WildeWeideKuh Pina	Jakobsberger	140 g Glas	3,99 €
157274	Ziegenfrischkäse 65%	Andechser	150g Becher	3,29 €

Backwaren ab November 2025

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

Tägliche frisch gebacken!

<u>Vollkornbrote</u>				<u>Pikantes</u>			
1003 Bauernlaib	1000 g	5,45 €		1094 Focaccia Mini		1 Stück	1,60 €
1030 Dinkelbrot	750 g	5,60 €		1442 Käsestange mit Mohn		1 Stück	2,50 €
1034 Dinkel Chiabrot	500 g	4,90 €		1160 Laugenstange, vegan,		1 Stück	1,35 €
1006 Emmerbrot	750 g	5,60 €		1161 Laugenbrezel, vegan,		1 Stück	1,35 €
1023 Emmer Dinkelbrot	500 g	4,60 €		1163 Laugenknopf		1 Stück	1,35 €
1001 Frankenlaib	1000 g	5,45 €		1446 Paprikastange		1 Stück	2,50 €
1002 Frankenlaible	500 g	3,20 €		1444 Spinat-Feta-Stange		1 Stück	2,50 €
1035 Hafer Dinkelbrot	750 g	5,60 €		1195 Vinschgauer		1 Stück	1,30 €
1012 Roggenbrot	750 g	5,00 €		1411 Zwiebelstange		1 Stück	2,30 €
1020 Urgetreidebrot, weizenfrei	750 g	5,20 €		<u>Gebäck</u>			
1076 Dinkel48	600 g	5,70 €		1238 Croissant vegan		1 Stück	2,20 €
				1230 Dinkel Quarktasche		1 Stück	2,60 €
<u>Helle Brote</u>				1201 Dinkel Vollkorncoissant		1 Stück	2,50 €
1157 Dinkel Baguette hell	250 g	3,40 €		1234 Zimtschnecke -vegan-		1 Stück	3,50 €
1087 Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,90 €		1241 Hörnchen		1 Stück	1,80 €
1058 Fitness Brot	750 g	5,80 €		1384 Schokobanane		1 Stück	3,40 €
1191 Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	3,40 €		<u>Kuchen</u>			
1084 Kürbisbrot	500 g	4,90 €		1374 Buchweizenkuchen (glutenfrei)		1 Stück	3,40 €
1075 Rhöner Landbrot	3000 g	14,95 €		1300 Gedeckter Apfelkuchen -vegan-		1 Stück	3,30 €
1072 Walnussbrot	750 g	6,20 €		1342 Himbeerkuchen		1 Stück	3,80 €
1089 Wurzelbrot	350 g	3,50 €		1316 Mohn Streusel Kuchen -vegan-		1 Stück	3,30 €
				1372 Möhrenkuchen		1 Stück	3,50 €
<u>Vollkornbrötchen</u>				1380 Apfelstrudel		1 Stück	3,60 €
1145 Burger Buns	1 Stück	1,30 €		1248 Apfel Streusel Plunder		1 Stück	2,60 €
1120 Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,20 €		<u>Dauergebäck</u>			
1106 Dinkel Mohnbrötchen	1 Stück	1,30 €		1251 Flammendes Herz		1 Stück	3,70 €
1105 Dinkel Vollkornkernchen	1 Stück	1,20 €		1257 Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig		1 Stück	3,00 €
1100 Fränkis	1 Stück	1,30 €		1270 Nuss Schnitte, Dauergebäck		1 Stück	3,50 €
1124 Mehrkornbrötchen	1 Stück	1,20 €		1345 Walnuss Brownie		1 Stück	3,20 €
<u>Helle Brötchen</u>				<u>Weihnachtsgebäck NEU!!</u>			
1167 Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,20 €		1605 Elisenlebkuchen		3er Pack	11,85 €
1170 Dinkel Seelen	1 Stück	1,60 €		1608 Lebkuchen Trio		3er Pack	11,85 €
1177 Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,80 €		1609 Faire Elise vegan		3er Pack	11,85 €
1178 Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	2,30 €		1612 Mürbteig Weihnachtsmann vegan		1 Stück	1,55 €
1198 Dinkel Ecken	1 Stück	1,45 €		1647 Weihnachtsbrot		400 g	5,75 €
1150 Kipf	1 Stück	0,65 €		1691 Kirschstollen		200 g	6,95 €
1190 Pitabrotchen	1 Stück	1,00 €		1694 Butterstollen		200 g	6,95 €
1151 Rosenbrötchen	1 Stück	0,65 €					

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Weine und Schokolade

Armonia Rouge, franz. Rotwein trocken	0,75 l	6,49 €	Bitterschokolade 90% Kakao m. Kokosblüte	80 g	3,29 €
Spätburgunder "Gutswein", Rotwein	0,75 l	7,69 €	Chai Latte Schokolade	80 g	2,99 €
Montepulciano DOC2019 l'occhio	0,75 l	5,99 €	Cappuccino Schokolade	100 g	2,79 €
Merlot l'Occhio IGT 2019, 0,75	0,75 l	5,99 €	Dunkle Nougat Schokolade	80 g	2,99 €
Merlot -alkoholfrei-, span. Rotwein	0,75 l	6,69 €	Feine Bitter-Marzipan-Amaretto Schokol.	100 g	2,99 €
Armonia Blanc, franz. Weißw. halbtr.	0,75 l	6,49 €	Praliné Schokolade	100 g	2,99 €
Landparty weiß, 0,75 l	0,75 l	5,49 €	Pfefferminz Schokolade	100 g	2,99 €
Chardonnay-alkoholfrei, span. Weißw.	0,75 l	6,49 €	Winterschokolade Bratapfel	100 g	2,99 €
			Winterschokolade Spekulatius-Stückchen	100 g	2,99 €